

INFORMATIE AVOND 12 oktober 2017

De Reuma Patiënten Vereniging Arnhem zet zich in voor de belangen van reumapatiënten en verstrekt informatie over reuma. Haar werkgebied omvat de regio Arnhem.

De Reuma Patiënten Vereniging Arnhem organiseert tal van beweegactiviteiten onder leiding van erkende docentes en/of fysiotherapeuten. U kunt daarbij denken aan:

- Tai Chi Tao groepen op verschillende locaties op verschillende dagen en tijden.
- Bechterew oefengroepen die trainen op donderdagavond in Siza 's Kooningsjagt.
- De Nordic Walking groep loopt elke donderdagmiddag op een locatie in de bossen rondom Arnhem.
- De Beweggroep Lingewaard oefent elke woensdagmorgen.
- Verder nemen leden van onze vereniging deel aan de Revalidatie Plus Groepen in zwembad "De Koppel" en "Valkenhuizen" in Arnhem en aan recreatief zwemmen op vrijdagmorgen in "De Dumpel" in Velp.

Voor al deze activiteiten kunt u zich bij de ledenadministratie aanmelden.

Op donderdag 12 oktober 2017 (Wereld Reumadag) organiseren wij in samenwerking met Rijnstate ziekenhuis Arnhem, een gratis informatieavond over

CHRONISCHE PIJN EN BEWEGEN BIJ REUMA

De zaal gaat open om 19.00 uur, gelegenheid voor een bezoek aan de informatiestands

19.30 : Opening door Henriëtte Visser, voorzitter Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

19.35-19.55: '(H)erkennen van pijn', door José Gerritzen, verpleegkundig pijnconsulent in Rijnstate.

19.00-20.20: 'Chronische pijn en bewegen', door Jacqueline van Baars, oefentherapeut Cesar en coördinator Netwerk Chronische pijn Arnhem e.o.

20.20-20.40: Pauze en gelegenheid om informatiestands te bezoeken.

20.40-21.15: Interactieve workshop 'Dansbewegingen op muziek' door Natalie Lewin, dansdocente Dance for Health.

21.30 : Sluiting door Henriëtte Visser.

Tijdens de lezingen kunnen vragen worden gesteld.

Er zijn informatiestands aanwezig van het Reumafonds, de reumaverpleegkundigen, de POM uit Nijmegen en de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

De bijeenkomst vindt plaats in het auditorium van Ziekenhuis Rijnstate, Wagnerlaan 55, Arnhem.

Deze avond is voor iedere geïnteresseerde toegankelijk, leden en niet-leden, is gratis evenals de koffie en thee. De parkeerkosten zijn voor eigen rekening.

Aanmelden is verplicht en kan vanaf 1 oktober via de website van de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem, www.reuma-arnhem.nl of per telefoon 06-22 34 09 42

(Ria Könning, secretariaat).